

伊勢市

おしらせ版

2007年(平成19年)

10 / 15号

伊勢楽市を開催

(社)伊勢市観光協会内・伊勢楽市実行委員会
(☎28-3705)

伊勢志摩地域の特色ある名産品・海産物・農産物などが一同に集まります。

と き 11月10日(土)・11日(日)、午前10時～午後4時

と ころ 外宮参道(伊勢市駅前～外宮前)



ファミリー・サポート・センター交流会

いせファミリー・サポート・センター(☎28-5692)
こども課(☎21-5561)

と き 11月17日(土)、午前10時～11時30分
(雨天決行)

と ころ 高麗広公民館

対 象 子どもとその保護者

内 容 光る泥だんご作りなどの泥んこ遊び

定 員 20組(先着順)

申し込み 10月16日(火)・午前9時から、同センターへ

健康文化都市啓発事業

～コレステロールや血糖値が高い人、高血圧の人へ 生活改善を始めましょう～

健康課(☎27-2435、FAX21-0683)

高脂血症・糖尿病・高血圧などの生活習慣病は、正しい知識を持ち、生活を改善することで予防することができます。

この機会に、日常生活で気軽にできる予防のこつをつかんでみませんか。

と き・内容 下表のとおり

と ころ 中央保健センター

対 象 健康診査などで、次のいずれかに該当すると言われたことがある人

・コレステロールや中性脂肪値が高い

・血糖値が高い

・高血圧である

定 員 各60人(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課へ

疾患別健康教室

教室名	と き	内 容
高脂血症 予防教室	11月1日(木) 13:30～16:00	●医師講演 「高脂血症とその予防について」尾崎守宏さん(おざき内科クリニック) ●栄養士講話と試食 「高脂血症を予防する食生活」
糖 尿 病 予防教室	11月15日(木) 13:30～16:00	●医師講演 「糖尿病とその予防について」尾崎守宏さん(おざき内科クリニック) ●栄養士講話と試食 「糖尿病を予防する食生活」
高 血 圧 予防教室	11月29日(木) 13:30～16:00	●医師講演 「高血圧とその予防について」尾崎守宏さん(おざき内科クリニック) ●栄養士講話と試食 「高血圧を予防する食生活」

日本語ボランティア養成講座2007 in 伊勢

市民参画交流課内・伊勢市国際交流協会事務局
(☎21-5549)

「身近な国際交流」の一つとして、また、「外国人と共生できるまちづくり」を目指し、外国人の日本語学習を支援するボランティアを始めませんか。

と き 11月10日(土)・11日(日)、午前10時～午後3時(受け付けは午前9時40分～)

と ころ 伊勢商工会議所

対 象 ・10日…伊勢市近郊に在住し、これからボランティアを始めたい人
・11日…すでにボランティアをしていて、スキルアップを目指す人

定 員 各50人(先着順)

参加費(資料代)

- ・10日…協会会員300円、非会員500円
- ・11日…協会会員200円、非会員300円

持 ち 物 昼食

申し込み 10月15日(月)・午前9時から、電話で同事務局へ

伊勢市文化講演会

「親と子の将棋教室」の参加者を募集

文化振興課(☎22-7885)

と き 11月24日(土)、午前10時～午後3時

と ころ 小俣図書館・2階ホール

対 象 ・市内在住の幼児(5歳以上)・小学生とその保護者
・市内在住の中学生以上の人

内 容 講話「将棋の魅力」、初心者将棋教室(はさみ将棋、山くずしなどの駒を使った遊び)、対局指導(初心者～級位者)

講 師 杉本昌隆さん(プロ棋士7段)

室田伊緒さん(女流1級)

定 員 100人(先着順)

参加費 無料

申し込み 11月5日(月)〔必着〕までに、応募用紙(市教育委員会の各施設・各総合支所にあります)を、直接または郵送で同課「文化講演会係」(〒519-0592 小俣町元町540番地)へ

教育講演会

言語交流研究所・ヒップファミリークラブ・辻さん(☎22-8401)

と き / 10月26日(金)・午後6時30分～8時30分、27日(土)・午後2時～4時 ところ / 生涯学習センターいせトピア 内容 / 講演「七カ国語を話す、日常がある。」、国際交流活動の紹介など
※託児できます。(無料、要予約)

住宅なんでも相談会

三重県建設労働組合
(☎津059-224-1001)

と き / 11月15日(木)・午前10時～午後4時 ところ / 県伊勢庁舎 内容 / 耐震改修、介護改修、リフォーム、新築など住宅に関する無料相談

健康入浴推進事業

霊泉湯(☎28-8934)

と き / 11月11日(日)・①午後2時～3時、②午後3時～9時 ところ / 霊泉湯(河崎1丁目7-2) 内容 / ①健康談話「食品サンプルによるカロリー計算」(講師:市健康課職員)、②花文字の実演(来場者が希望する文字を花文字で描いて進呈)

市民大学講座

NPO法人ライフアカデミー
(☎31-0558)

お父さんお母さんの市民大学講座

と き / ①10月27日(土)・②11月10日(土)・③12月9日(日)、午後2時～ ところ / いせ市民活動センター北館(シティープラザ)・1階ホール 内容 / ①講演「幼児・児童の生活」田口鉄久さん(皇學館大学准教授)、②講演「思春期の体と性」村松温美さん(伊勢総合病院産婦人科医長)、③未定

ペット市民大学講座

と き / ①10月20日(土)・②11月25日(日)・③12月16日(日)、午後2時～ ところ / いせ市民活動センター北館(シティープラザ)・1階ホール 内容 / ペットの正しい飼い方を考える講座(講師:獣医師・しつけインストラクター) 受講料 / 500円(高校生以下は無料)

能画展「幽玄の世界」

山口さん(☎090-7869-7219)

と き / 10月31日(水)まで ところ / 勢乃国屋(宇治今在家町117) 内容 / 能画約20点の展示

ギター・朗読コンサート

茶kura茉莉店(☎36-7536)

と き / 11月11日(日)、午後2時30分～ ところ / 茶kura茉莉店(馬瀬町1022-2) 内容 / 遊去さんによるギター・朗読コンサート「森にラズベリー(木苺)の実るころ」 定員 / 20人(先着順) 入場料 / 1,000円(中国茶付き) 申し込み / 電話で茶kura茉莉店へ

伊勢神宮奉納秋のばら展

三重ばら会南勢支部・辻さん
(☎24-9271)

と き / 10月19日(金)～21日(日)、午前10時～午後4時 ところ / 神宮会館(宇治中之切町152) 内容 / ばらの切り花と鉢植えの展示

生き生き楽しい作品展

三重県退職教職員互助会伊勢・度会地区・西村さん(☎58-3372)

と き / 11月17日(土)・18日(日)、午前10時～午後4時(18日は午後3時まで) ところ / いせ市民活動センター北館(シティープラザ) 内容 / 児童・生徒による書・図画、現職・退職教職員とその家族による書・絵画・写真・陶芸・手工芸などの作品の展示

観光文化会館自主事業 観光文化会館 (☎28-5105)

米村でんじろう サイエンスショー

と き 12月1日(土)、午後3時～(開場は午後2時30分)

と ころ 観光文化会館

出 演 米村でんじろうさん

入 場 料 1,800円(全席指定)

※入場券は、10月20日(土)・午前9時から、同館事務所・喫茶アイドル・相可屋楽器店・村林楽器伊勢店・松阪市民文化会館内喫茶花音・松阪村林楽器店・神戸屋楽器店・チケットぴあスポットで販売します。



美輪明宏音楽会〈愛〉

と き 平成20年1月27日(日)、午後6時～(開場は午後5時30分)

と ころ 観光文化会館

出 演 美輪明宏さん・セルジュ染井アンサンブル

入 場 料 7,000円(全席指定)

先行販売 10月20日(土)～28日(日)〔必着〕に、往復はがき(往信用裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・購入枚数〔2枚まで〕を、返信用表面に返信用先を記入)で、同館「美輪明宏」係(〒516-0037 岩淵1-13-15)へ

※1人につき1通のみ有効です。応募者多数の場合および座席番号は抽選により決定します。

※10月31日(水)以降に、返信用はがきで抽選結果および入金方法・座席番号を通知します。

※先行販売後は、入場券を12月8日(土)・午前9時から左記の各販売所で販売します。

イベント掲示板

〔このコーナーに掲載しているイベントは、市が主催するものではありません。詳細については、各主催者に問い合わせてください。参加費などの記載のないものについて、入場・参加などは無料ですが、一部有料コーナーなどがある場合があります。〕

介護食の栄養管理指導

三重県地域活動栄養士協議会伊勢支部・三澤さん(☎26-3476)

とき／11月29日(木)、午前10時～午後2時 ところ／ハートプラザみその 内容／講義「介護食の基礎知識」、簡単な介護食の調理実習 定員／30人(先着順) 申し込み／10月15日(月)～11月15日(木)に、電話で同協議会同支部へ

高齢者の就職・就業のための技能講習(パソコン活用・会計事務)

(社)三重県シルバー人材センター連合会(☎津059-221-6161)

とき／12月6日(木)～14日(金) ところ／小俣農村環境改善センター 対象／60歳代前半程度の人 内容／パソコンの基本操作、簿記の基礎知識、会計ソフトの基本操作を習得する講習 定員／20人(先着順) 申し込み／10月9日(火)～11月29日(木)に、電話で同会へ

高齢者の自立支援・低栄養予防のための調理実習

三重県地域活動栄養士協議会伊勢支部・北村さん(☎・FAX37-0089)

とき／11月30日(金)、午前9時30分～午後1時 ところ／小俣保健センター 内容／栄養士によるミニ講話、簡単な体操、調理実習 定員／30人(先着順) 申し込み／10月15日(月)～11月10日(土)に、電話・ファクスで同協議会同支部へ

高齢者の就職・就業のための技能講習(農業支援)

(社)伊勢市シルバー人材センター(☎23-6915)

とき／11月12日(月)～17日(土) ところ／労働福祉会館 対象／60歳代前半程度の人 内容／農作業の実務と刈り払い機の操作に関する基礎知識を習得する講習、農作業の体験 定員／20人(先着順) 申し込み／11月5日(月)までに電話で同センターへ

足場の組立等作業主任者講習

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

とき／11月29日(木)～30日(金) ところ／同組合同支部(一之木4-644-3) 対象／21歳以上で、足場の組み立て・解体などの作業に3年以上従事した人 定員／40人(先着順) 受講料／7,500円(資料代を含む) 申し込み／印鑑・受講料・顔写真(縦3.5cm×横2.5cm)2枚を同組合同支部へ

メタボフィットネス&子どもフィットネス体験

スタジオプレーナ(☎28-1845)

とき／10月28日(日)・①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 ところ／①サンライフ伊勢、②ウェルサンピア伊勢(佐八町1165-1) 内容／自宅で行える簡単でやさしいメタボフィットネスと子ども向けフィットネスの体験 定員／各200人(先着順) ※運動ができる服装でお越しください。

中小企業労働時間適正化促進助成金

三重労働局監督課 (☎津059-226-2106)

働き方の見直しにより、長時間労働の是正に積極的に取り組む中小企業の事業主を対象とした助成金制度が創設されました。

対象 次の要件をともに満たす中小企業の事業主

- 特別条項付き時間外労働協定を締結している
- 時間外労働削減などの措置、省力化投資などの措置または雇い入れ措置を盛り込んだ「働き方改革プラン」（実施期間は1年間）を作成し、都道府県労働局の認定を受け、このプランの実施を完了した

助成金額 100万円

外国人雇用状況の届け出が義務化

伊勢公共職業安定所 (☎27-8609)

三重労働局職業対策課 (☎津059-226-2306)

10月1日(月)から、外国人労働者（特別永住者を除く）を雇用するすべての事業主は、外国人労働者を雇い入れるとき、または外国人労働者が離職するときに、その氏名・在留資格などを公共職業安定所へ届け出ることが義務付けられました。

また、すでに雇用されている外国人労働者については、平成20年10月1日(水)までに雇用状況を届け出る必要があります。

公共職業安定所では、これらの届け出に基づき、外国人労働者の雇用環境の改善に向けた事業主への助言・指導や、離職した外国人への再就職支援を行います。

お詫びと訂正

あけぼの会三重支部・小野さん (☎25-3426)

「おしらせ版9/15号」のイベント掲示板に掲載しました「講演会『乳がんについて学ぼう』」の記事について、小川朋子さんの肩書に次のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 亀田メディカルセンター乳腺科部長代理

誤 三重大学医学部准教授

献血のご案内

健康課 (☎27-2435)

とき 10月21日(日)

午前10時～正午・午後1時～3時

ところ 県営サンアリーナ

イベントカレンダー

〔このコーナーに掲載しているイベントは、市が主催・共催するものです。詳しくは、担当部署にお問い合わせください。〕

10月13日(土)～17日(水)

伊勢おおまつり、^{かんなめ}神嘗奉祝祭

（開催場所：伊勢市駅周辺、内宮周辺、県営サンアリーナなど〔詳しくは、「広報いせ」10月号と同時間配布したパンフレットをご覧ください〕

【問い合わせ】 観光事業課 (☎21-5566)

10月16日(火)～22日(月)

明るい選挙啓発ポスター展示会

（開催場所：イオンラパークショッピングセンター）

【問い合わせ】 選挙管理委員会 (☎21-5635)

10月20日(土) 11:45～18:30

御園ラブリバーふれあい祭り

（開催場所：宮川ラブリバー公園〔雨天の場合〕はハートプラザみその）

【問い合わせ】 御園総合支所地域振興課 (☎22-0235)

10月21日(日) 10:00～15:00

環境リサイクルフェア

（開催場所：県営サンアリーナ）

【問い合わせ】 資源循環課 (☎21-5543)

10月28日(日) 8:00～10:00

外城田川清掃活動

（集合場所：小俣図書館北側・外城田川堤防側）

【問い合わせ】 小俣総合支所産業建設課 (☎22-7863)

10月28日(日) 8:00～9:00

川と海のクリーン大作戦

（集合場所：度会橋付近、宮川親水公園、宮川ラブリバー公園、西クリーンセンター前）

【問い合わせ】 監理課 (☎21-5582)

10月30日(火)～11月4日(日)

伊勢市美術展覧会

（開催場所：観光文化会館）

【問い合わせ】 文化振興課 (☎22-7885)

11月1日(木) 19:30～21:00

一日健康ウォーキング(筋向橋・高柳コース)

（集合場所：市役所前）

〔保険料…10円〕

【問い合わせ】 生涯学習・スポーツ課 (☎22-7891)